

Vägen Framåt är en aktivitet särskilt framtagen för personer som varit sjukskrivna i minst två år. Aktiviteten ger deltagaren stöd i att hitta sina resurser och skapa en handlingsplan för återgång mot arbete.

Vägen Framåt bekostas genom Sjuhärads samordningsförbund
Förbundschef Sjuhärads samordningsförbund:
Anna Fagefors, 033 - 430 10 09

Till presumtiva deltagare och sjukskrivande läkare:

Vägen Framåt är skräddarsydd för personer med anställning som varit sjukskrivna i minst 2 år, inom diagnosspannet stressrelaterad psykisk ohälsa, depression och/eller smärtproblematik.

De sjukskrivna personer som erbjuds aktiviteten förutsätts delta om det inte finns medicinska skäl att avstå. Skulle det vara så att deltagande i **Vägen Framåt** inte bedöms lämpligt så ber vi dig motivera vad som hindrar deltagande ur ett medicinskt perspektiv.

Remittering sker genom försäkringskassans handläggare. Läkare välkomnas att uppmärksamma försäkringskassan om eventuella patienter som har behov av aktiviteten.



VÄGEN FRAMÅT

Professionellt stöd framåt

Vägen Framåt

Ramshulan vid Rya åsar i Borås erbjuder en vacker miljö för både de teoretiska passen och den positiva naturvistelsen som ingår i Vägen Framåt för små grupper av personer som bor i någon av Sjuhärads kommuner.

Aktiviteten ger professionellt stöd till varje deltagare att hitta sina resurser och se till sina friska delar och möjligheter trots lång frånvaro från arbetslivet och många gånger kvarstående problematik.

De kvinnor och män som tillhör målgruppen får här stöd att i en harmonisk miljö skapa sin egen handlingsplan för återgång i arbete hos ordinarie arbetsgivare eller omställning till annat arbete.

Aktiviteten anpassas efter individuella förutsättningar med deltagande 1-3 halvdagar per vecka under tolv veckor.

” Tag vara på ditt liv!
För nu är det din stund på jorden. ”
Vilhelm Moberg

Vägen Framåt

- Positiv naturvistelse
Naturupplevelser har läkande effekt på bl.a. utmattningsdepressioner och stressrelaterad sjukdom.
- Hälsostärkande
Information om stress- och smärtproblematik och övningar som mindfulness för återhämtning och avslappning.
- IPU profilanalys
Modellen ger ökad självkännetdom och underlag för samtal om beteenden på ett sätt som inte är värdeladdat.
- Arbetslivsinriktad och personlig handlingsplan
Information om stödmöjligheter och prioriteringar av egna målsättningar grundar för personlig utveckling

