

Aktiviteter Ny Kraft våren 2019

PROMENAD OCH AVSLAPPNING

Tid: Måndag kl. 10.30-12.30
Plats: Pinocchio-statyn
Ansvariga: **Ann-Britt Eriksson, 033- 35 50 47**
Maral Ramezankhani. 0721-600 666

QIGONG

Tid: Måndag kl. 13.30-15.30
Plats: Österlånggatan 74
Ansvariga: **Gitte Ulvestig, 033-35 52 26**

FYSISK AKTIVITET INNE

Tid: Tisdag kl. 13.30-15.30
Plats: Onyx, Bryggaregatan 18
Ansvariga: **Maral Ramezankhani, 0721-600 666**
Kristina Andersson, 033-35 31 63

YOGA

Tid: Onsdag kl. 9.00-11.30
Plats: Österlånggatan 74
Ansvariga: **Gitte Ulvestig, 033-35 52 26**

FRAMSTEGET

Tid: Onsdag kl. 13.30-15.30
Plats: Kärrgatan 4
Ansvariga: **Kontakta respektive handläggare**

KREATIVT SKAPANDE

Tid: Fredag kl. 9.00-11.30
Plats: Kärrgatan 4
Ansvarig: **Jessica Blomkvist, 033-35 54 99**
Carolina Vargas-Barahona, 033-35 54 30

FYSISK AKTIVITET UTE

Tid: Fredag kl. 9.00-11.30

Plats: Byttorps IP (se dokumentet längst ner för information kring resväg)

Ansvariga: **Carolina Vargas-Barahona, 033-35 54 30**

Maral Ramezankhani, 0721-600 666

Hur tar man sig till Byttorps IP?

Buss 8 mot Hestra, hoppa av på hållplats "Hestra Ringväg". Gå mot "Tonys Restaurang" och vidare ner på cykelvägen med Tonys på din högra sida. Följ vägen ner under vägen. Efter ca 100-150 m kommer du på höger sida se Byttorps IP med fotbollsplaner och det röda kanslihuset. Vi träffas vid parkeringen.

Använder du telefonens GPS, sök på "Byttorps IP" eller Klingarevägen 8 på Google Maps.

