



**SPACE** skapar möjligheter för unga kvinnor och män att få erfarenheter från arbetslivet i Sverige och utomlands. Erfarenheten stärker deltagarnas självkänsla och underlättar en etablering i arbetslivet, ökar motivationen till studier och förebygger utanförskap. Programmet drivs av Sjuhärads samordningsförbund.



*"Jag hade inga framtidsplaner alls, trodde aldrig jag skulle klara av någonting eftersom jag var sjukskriven ett år och jag såg inte ljus på framtiden. Men nu har jag tagit steget och flyttat och fått ett arbete jag stortrivs med! Är så tacksam över att jag fått göra denna resa, nu vet jag att jag också kan!"*

Deltagare utlandspraktik

#### Upplägg av insatsen:

- **Fas 1 (7/3-6/5)**, innefattar aktiviteter enskilt samt i grupp med inslag av coaching, arbetsträning, språkträning, interkulturell träning samt annan relevant förberedelse inför resan.
- **Fas 2 (7/5-1/6)**, innefattar praktik utomlands. Varierande utbud av praktikplatser som är anpassade efter individens behov.
- **Fas 3 (2/6-14/6)**, innefattar summering och avslut med berörda parter.

#### Omfattning:

Aktiviteter upp till heltid med viss anpassning efter individens förutsättningar. 10 deltagare per grupp.

*Aktivitetserna genomförs i stor utsträckning på Fristad folkhögskola.*

#### Målgrupp:

Programmet rekommenderas för kvinnor och män i åldern 20-32 år som är i behov av samordnat stöd för att närma sig eller komma ut på arbetsmarknaden alternativt börja studera. Främst riktar sig programmet till personer med potential och vilja till förändring, men där bristande självtillit, initiativförmåga och handlingskraft hindrar nästa steg.

#### För mer information:

[www.sjusam.se/space](http://www.sjusam.se/space)

#### Kontaktpersoner

Malin Karlsson [malin.karlsson@sjusam.se](mailto:malin.karlsson@sjusam.se)

Telefon: 073 - 140 27 64

Anna-Karin Bragd [anna-karin.bragd@sjusam.se](mailto:anna-karin.bragd@sjusam.se)

Telefon: 073 - 200 33 72