



Framsteget, Jobb Borås – varje onsdag

Datum:	Onsdagen den 9 oktober 2019
Tid:	13.30 - 15.30
Plats:	Kärrgatan 4, Konferensrummet Jobb Torg
Titel:	Din hjärna
Ämne:	Vi får möjlighet att öka vår förståelse för hur hjärnan arbetar och samspelet mellan tankar och kroppsliga reaktioner såsom stress. Vi får också en förklaring kring skillnaderna mellan stress och ångest
Föreläsare:	Agneta Lundqvist håller i samtalet efter att vi sett ett program i ämnet.

Ingen anmälan!

Välkommen!