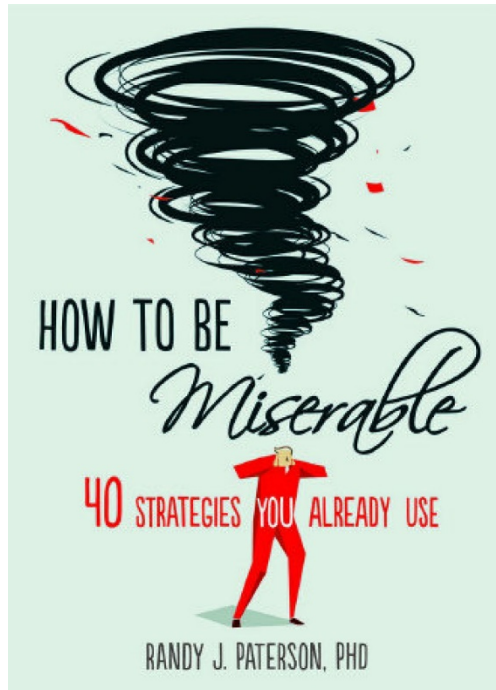


## How to be miserable 40 strategies that you already use

Randy J Paterson



En underhållande och lärorik bok på relativt lättläst engelska.

En handbok i vilka strategier man ska använda sig av om målet i livet är att bli olycklig. Om man är trött på att läsa om hur man ska nå framgång och lycka är detta en rolig bok där man får lära sig precis motsatsen, alltså hur man snabbast och mest effektivt skapar sig en miserabel tillvaro i livet.

Boken är skriven med ironisk underton och man känner många gånger igen sig i hur man själv tänker och agerar. Man behöver inte läsa hela boken på en gång utan man kan läsa kapitel för kapitel och ändå ha behållning av den eftersom den är roligt skriven. Med rubriker som "Avoid all exercise", "Maximize your screentime" och "Live better trough chemistry" får man en förståelse för hur boken är upplagd.

//Per Gustavsson