

## VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA DIN HANDLÄGGARE:

### BORÅS

Hanna Hansfeldt  
033-35 54 95  
hanna.hansfeldt@boras.se

### SVENLJUNGA/TRANEMO

Catarina Karlsson  
0325-18008  
catarina.karlsson@svenljunga.se

### HERRLJUNGA

Frida Pettersson  
0722 - 21 63 25  
frida.pettersson@admin.herrljunga.se

### ULRICEHAMN

Yvonne Augustsson  
0321-59 56 58  
yvonne.augustsson@ulricehamn.se

### MARK

Ann-Sofie Österberg  
0320-218019  
Ann-Sofie.Osterberg@mark.se

### VÅRGÅRDA

Sofia Jansson  
0322 - 60 04 06  
sofia.jansson@vargarda.se

---

## MER INFORMATION

[www.sjusam.se/puls](http://www.sjusam.se/puls)

**Projektledare:** Pernilla Andersson

033 - 430 10 21

pernilla.andersson@sjusam.se

**PULS** är ett 3 årigt projekt som drivs av Sjuhärad's Samordningsförbund med hjälp av medel från ESF, Europeiska socialfonden.



Sjuhärad's Samordningsförbund finansierar behovsstyrda insatser som syftar till att den enskilde ska få, återfå, behålla eller förbättra sin förmåga att förvärvsarbeta. Kommunerna Bollebygd, Borås, Herrljunga, Mark, Svenljunga, Tranemo, Ulricehamn och Vårgårda bildar tillsammans med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och Västra Götalandsregionen SJUHÄRAD'S SAMORDNINGSFÖRBUND.



*- stöttar dig på din väg mot arbete eller studier*





*Är du arbetslös eller  
sjukskriven och  
behöver stöd för att  
skaffa ett jobb eller  
börja studera?*

Projekt PULS finns för dig som är 20-55 år och som har en funktionsnedsättning som gör att du behöver lite extra stöd för att hitta din plats på arbetsmarknaden.

I projekt PULS får du i olika aktiviteter arbeta med att se och lyfta fram styrkorna med din funktionsuppsättning. Vi utgår från dina förutsättningar samtidigt som du får tillfälle att vidga dina egna tankar kring vad som faktiskt är möjligt.

Du som har en handläggare på kommunen, Arbetsförmedlingen eller Försäkringskassan kan prata om PULS med handläggaren innan du tar kontakt. Din handläggare kommer att följa ditt arbete i PULS tillsammans med projektpersonalen.

Du får hjälp av en person som jobbar i projektet och som följer dig i upp till 12 månader. Du får det stöd just du behöver och kan ta del av aktiviteter ensam eller i grupp, arbetsträna eller praktisera. Att studera kan vara ett steg mot arbete och om du som är nyfiken på detta kan arbeta med det inom projekt PULS.

Om du är arbetslös eller sjukskriven spelar ingen roll, det är din vilja och förmåga att på sikt kunna jobba eller studera som är det viktiga.

Vad menas med funktionsnedsättning? Det kan vara att du har nedsatt förmåga att fungera fysiskt, socialt eller psykiskt. Det kan vara i olika grad och påverka arbetsförmågan och livet olika mycket.

Om du är intresserad att veta mer om PULS så hör av dig till en person i den kommun du vill vara med. Ni bokar in ett första möte där du får veta mer om projektet och kan bestämma om du vill vara med eller inte.

