



Dialogguide och handlingsplan

Progression i
Arbetslivsinriktad rehabilitering

Framtagen av

Beskæftigelses Indikator Projektet

Væksthusets Forskningscenter

Köpenhamn 2015.

Handledning till samtalen

Syftet med dagens samtal

- Idag ska vi titta på vad som hänt sedan sist och diskutera vad som hänt med de aktiviteter vi startat.
- Jag vill också höra vad nytt som hänt i ditt liv sedan sist – det kan vara något bra eller något svårt.
- Vi ska ta fram en handlingsplan för vårt arbete framåt – en plan som känns bra för dig.

Ämnen vi ska gå igenom

- Vi ska prata om hur du ser på framtiden vad gäller arbete, de styrkor och resurser du har och som du kan ha användning för i ett arbete. Vad som behövs för att du kan närma dig arbete, vad du och vi kan göra för att det ska bli så. Vi ska prata om din hälsa och om det är något i ditt nätverk, boendesituation eller annat som är viktigt för mig att veta när vi gemensamt gör din handlingsplan.

Hur lång tid har vi till vårt samtal?

- Vi har x minuter till vårt samtal. Det kan vara så att vi behöver lämna ett ämna innan vi pratat klart för att komma vidare in på ett nytt. Det är viktigt att vi hinner gå igenom alla ämnen för att vi ska kunna göra bästa möjliga handlingsplan för dig.

Progressionskort

I vårt samtal kommer vi att prata om en massa olika ämnen. Några av dessa ämnen och frågor vill jag att du besvarar på det progressionskort som ligger här. Jag lägger det emellan oss – och så kan du sätta kryss emellanåt när vi pratar om det ämnet. Jag säger till när du ska göra det.

Du kan också välja att fylla i progressionskortet i början av vårt samtal – det bestämmer du själv om hur du vill göra.

Progressionskort

Datum

Namn

5 är högst
1 är lägst

Hur väl vet du vad skulle du vilja jobba med?

Hur lätt har du att ta kontakt med personer du inte känner?

Hur väl vet du vad du ska göra för att förbättra dina möjligheter att få ett jobb?

Hur bra är du på att samarbeta med andra?

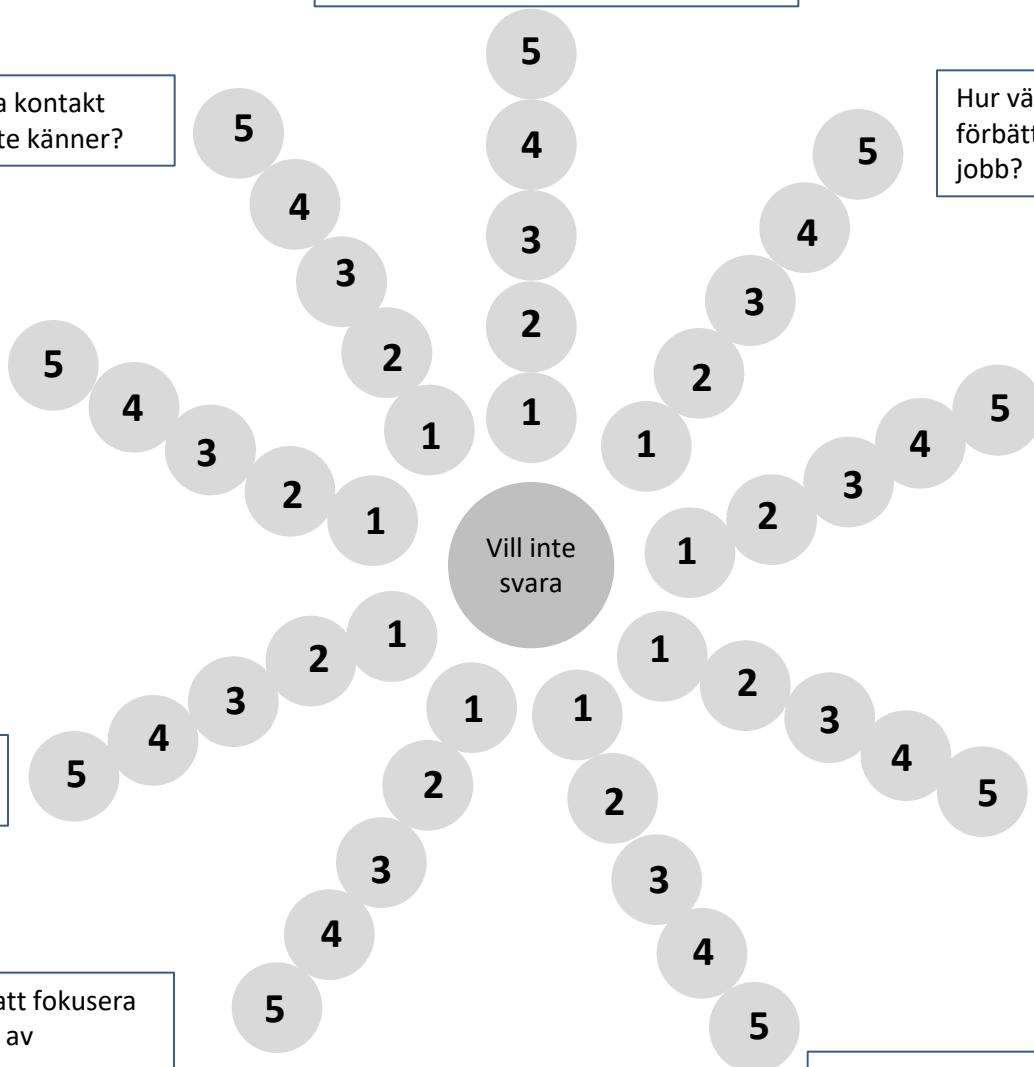
Hur väl tror du att du kan klara ett arbete?

Får du stöttning av familj och vänner när du behöver hjälp?

Hur väl tror du att dina kompetenser kan användas på en arbetsplats?

Har du tid i vardagen för att fokusera på att få ett arbete/ta del av aktiviteter eller studier?

Hur tycker du din hälsa som helhet är (fysiskt & psykiskt) i förhållande till att kunna sköta ett arbete?



Hur söker du jobb? (sätt gärna flera kryss)

- Genom tips i tidningar, på nätet eller annat
- Genom databaser på nätet
- Har kontaktat en arbetsgivare frivilligt utan att bli uppmanad eller tillsagd
- Har frågat min familj, vänner och bekanta om de känner någon som kan hjälpa mig att hitta ett jobb
- Har berättat på min praktikplats att gärna vill ha jobb efter praktiken
- Anmält mig till vikariepool
- Kontaktat rekryteringsföretag
- Jag söker inte jobb (för jag är sjuk eller av andra orsaker)
- Vill inte svara

Hur hög lön ska du ha, före skatt, för att tacka ja till ett jobberbjudande?

_____ kronor/månad

- Jag vill inte svara/vet inte
- Lönens storlek spelar ingen roll

Teman i samtalen

Tema	Hjälppfrågor
Arbetsmarknads- perspektiv	<ul style="list-style-type: none">• Hur väl vet du vad skulle du vilja jobba med?• Vad tycker du om att arbeta med? (t ex utifrån tidigare arbeten eller praktikplatser).• Vilken typ av arbete tänker du passar dig? (eventuella behov av anpassning t ex)• Om studier är en förutsättning för att du ska få jobba med det du vill, hur ser du på det?
Kompetenser – styrkor och begränsningar	<ul style="list-style-type: none">• Berätta för mig vad du tycker du är bra på. Vad har du att bidra med på en framtida arbetsplats – vad skulle de vara nöjda med om de anställer dig?• Hur bra är du på att samarbeta med andra?• Hur lätt har du att ta kontakt med personer du inte känner?• Hur bra är du på att koncentrera dig på uppgifter du fått? (t.ex i en praktik eller i det som vi har avtalat om att du ska jobba med inom de olika områdena i schemat/ kortet.• När någon ska berätta för dig hur du ska utföra en uppgift, hur brukar det gå? Har du lätt att förstå det, är det väldigt olika om det är lätt eller svårt, eller är det oftast svårt och behöver beskrivas flera gånger?• Hur bra är du på att berätta om dig själv och vad du är bra på?• Hur väl tror du att du kan klara ett arbete?
Agerande och tankar om att få arbete	<ul style="list-style-type: none">• Tror du att dina kompetenser kan användas på en arbetsplats?• Finns det något som hindrar att du ska kunna få ett arbete?• Finns det något du behöver bli bättre på?• Hur väl vet du vad du ska göra för att förbättra dina möjligheter att få ett jobb?• Har du gjort något för att förbättra dina chanser att få jobb – eller tagit reda på något om den sorts arbete du vill ha?• Söker du jobb? Hur söker du i så fall?• Hur mycket betyder lönen för om du ska ta ett arbete? Finns det någon nedre gräns?• Hur hög lön ska du ha, före skatt, för att tacka ja till ett jobberbjudande? Har du en aning om löneläget på den typ av jobb du vill ha?

Teman i samtalen

Tema	Hjälppfrågor
Hälsa	<ul style="list-style-type: none">• Har det hänt något med din hälsa sedan vi senast pratades vid?• Hur tycker du din hälsa som helhet är (fysiskt & psykiskt) i förhållande till att kunna sköta ett arbete? <p>I denna aktivitet har vi vårt huvudfokus på att hjälpa dig ut i arbete eller studier. Vi vet också utifrån forskning att dina chanser till detta ökar genom att vara i aktivitet, praktik, arbetsträning och liknande . Vi vet också att det även är bra för din hälsa.</p> <p>Vi kan göra vår kartläggning parallellt medan du är i aktivitet, så är det faktiskt mycket positivt för din del att göra båda saker samtidigt och om du har funderingar utifrån ditt hälsotillstånd så kan vi gemensamt hitta det som är bra för dig.</p> <ul style="list-style-type: none">• Finns det något som du tycker behöver utredas eller som du behöver behandling för - för att du ska kunna fokusera på att komma ut i arbete/praktik eller studier?• Vet du hur dina hälsoutmaningar kan hanteras? T ex komma ihåg att ta paus, hjälpmedel, säga till när du behöver vila, alternera mellan sitta, stå eller göra övningar.
Vardag & Nätverk	<ul style="list-style-type: none">• Har du tid i vardagen för att fokusera på att få ett arbete/ta del av aktiviteter eller studier?• Får du stöttning av familj och vänner när du behöver hjälp? <p>Stöttar din familj och dina vänner dig att komma ut i arbete/ göra saker som ökar dina chanser att få arbete?</p> <p>Finns det något särskilt gällande ditt boende eller ekonomi som vi behöver att ta hänsyn till?</p>

Handlingsplan och delmål

Inledning

- Nu har vi pratat om många olika saker och du har fyllt i progressionskortet.
- Nu ska vi göra en plan för vad vi ska göra framöver.
- Först tittar vi på progressionskortet och utifrån det bestämmer vi vilka områden vi ska fokusera på. Vi bestämmer också vilka delmål som vi ska arbeta vidare med.
- När vi gjort det så bestämmer vi vilken eller vilka aktiviteter som passar bäst för att nå de mål vi har satt upp.

Schema över handlingsplan och delmål

Prioriterat område	Skattning idag	Delmål	Aktivitet	Startdatum	Slutdatum/tid för uppföljning
Arbetsmarknads- perspektiv					
Kompetens					
Agerande och tankar om att få arbete					
Hälsa					
Vardag och nätverk					
Övrigt					

Exempel på hur en plan kan se ut

Prioriterat område	Skattning idag	Delmål	Aktivitet	Start- datum	Slutdatum/tid för uppföljning
Arbetsmarknads- perspektiv - Vad jag vill jobba med	2 Jag vill gärna arbeta inom service och med människor. Har tidigare arbetat på förskola men kan inte fortsätta pga ljudnivån. Jag vill gärna göra något annat men vet inte vad.	4 Vi ska arbeta med att sätta ett konkret jobbmål. Det kan vi använda för att planera kommande kompetensutvecklande aktiviteter.	Två korta praktiker. Vi är överens om att börja med praktik i butik i två veckor och därefter på hotell (receptionist) i två veckor. Vi har valt två veckor för att jag ska få bra inblick i vad denna typen av arbete innebär. Det ska heller inte vara för lång tid då meningen med praktiken är att ta reda på i vilken riktning vi ska jobba vidare.	Första praktik börjar den x/x 2019 Andra praktik börjar den x/x 2019	Den första praktiken slutar X/X och vi har uppföljningsmöte direkt därefter den X/X. Den andra praktiken slutar X/X och vi har uppföljningsmöte X/X. Därefter träffas vi och pratar om hur praktikerna gått och vilket område som passar mig bäst. Vi sätter upp nya mål.
Kompetens - Initiativ: ta kontakt med människor jag inte känner	3 Det är olika från situation till situation hur bra jag är på att ta kontakt med människor jag inte känner.	4 Målet är att höja till 4 poäng. Det är viktigt om jag ska få och klara av ett servicearbete med kundkontakter.	Jag ska varje dag prata med någon ny av mina kollegor på praktikplatserna.	Samma datum som praktik	När vi ses på uppföljningsmöten ovan så går vi igenom hur det gått.