

Moves

Moves skapar möjligheter för unga kvinnor och män att få erfarenheter från arbetslivet i Sverige och utomlands. Erfarenheten stärker deltagarnas självkänsla och underlättar en etablering i arbetslivet, ökar motivationen till studier och förebygger utanförskap.

Moves är ett nationellt projekt finansierat av ESF som drivs lokalt av Sjuhärads samordningsförbund.



Upplägg av insatsen:

- **Fas 1**, 9½v (tors 25/2 - fre 30/4) innefattar aktiviteter enskilt samt i grupp med inslag av coaching, arbetsträning, samt annan relevant förberedelse.
- **Fas 2**, 6v (mån 3/5 - fre 11/6) innefattar praktik. Varierande utbud av praktikplatser som är anpassade efter individens behov.
- **Fas 3**, 2v (mån 14/6 - tors 24/6, med möjlighet till uppföljning fram till ev. studiestart i augusti) innefattar summering och avslut med berörda parter.

Omfattning:

Aktiviteter upp till heltid med viss anpassning efter individens förutsättningar. 10 deltagare per grupp.

Aktivitetserna genomförs i stor utsträckning på Fristad folkhögskola.

Målgrupp:

Moves rekommenderas för kvinnor och män i åldern 18-30 år som är i behov av samordnat stöd för att närma sig eller komma ut på arbetsmarknaden alternativt börja studera. Framst riktar sig programmet till personer med potential och vilja till förändring, men där bristande självförtroende, initiativförmåga och handlingskraft hindrar nästa steg.

För mer information:

Kontaktpersoner

Malin Karlsson, malin.karlsson@sjusam.se

Telefon: 073 - 140 27 64

Mikael Törnqvist, mikael.tornqvist@sjusam.se

Telefon: 073 – 200 33 72

”Jag hade inga framtidsplaner alls, trodde aldrig jag skulle klara av någonting eftersom jag var sjukskriven ett år och jag såg inte ljus på framtiden. Men nu har jag tagit steget och flyttat och fått ett arbete jag stortrivs med! Är så tacksam över att jag fått göra denna resa, nu vet jag att jag också kan!”

Deltagare utlandspraktik