



ESF-projektet PR-Hälsa i hållbart arbetsliv bjuder kostnadsfritt in till

UTBILDNINGSWEBINAR HÅLLBART ARBETSLIV MED GUNNAR SÖDERSTRÖM!

Lär mer om hållbarhet i arbetslivet med föreläsning som både kan locka till skratt och varva modern forskning med relevanta exempel från vardagslivet. Tankens kraft och mentala inställningar påverkar samarbetsklimat, trivsel och välmående på arbetsplatsen. Det påverkar också livet i övrigt. Med små förändringar skapar vi stor skillnad tillsammans. Processer är oförutsägbara, organisationer och individer är komplexa. Förändringsarbete tar därför tid, men är samtidigt en förutsättning för utveckling, både i vardagen och i arbetslivet. **Gunnar Söderström sår frön till förändring och därutöver får du översiktlig kunskap om ACT och andra metoder, samt möjlighet till att fördjupa kunskapen framöver...**

PROGRAM:

9.30-10.00. Kortfattad summering om tillgängliga metoder som utan kostnad kan nyttjas för att förstå och förändra. Teaser om hur möjligheterna som projekt PR-Hälsa i hållbart arbetsliv bekostat kan fortsätta bidra till positiv kompetensutveckling.

10.00-11.00 Gunnar Söderström om långsiktig arbetsglädje, medarbetarskap, gruppdynamik och teamarbete. Ibland har vi bra dagar och ibland sämre och skillnaden på dessa är inte förmågan, utan känslan. Genom att skapa engagemang och involvera varandra i processen, skapar vi individer som blir en del av lösningen istället för problemet. Han ger råd om hur vi tillsammans kan arbeta med förändring och utveckling genom kommunikation, motivation och information.



11.15-12.00 Vad är Organisatorisk ACT? Ta reda på mer om metoden som ger dig konkreta verktyg att använda i arbetslivet och privatlivet och få möjligheten att testa på verktyget med utbildare Mats Persson och Ingrid Thorold.

DATUM: 26/1 **TID:** 9.30-12.00 **PLATS:** Digitalt via teams-länk

ANMÄLAN: Via www.sjusam.se

KONTAKT: Åsa Lisevall Telefon: 073-4022 492 Mail: asa.lisevall@sjusam.se

Föreläsningen är kostnadsfri och bekostas med medel från ESF.

Projektet värderar den arbetstid du deltar, vilket ger medfinansiering till projektet.

Du bekräftar ditt deltagande via länk.

PR-HÄLSA I HÅLLBART ARBETSLIV ger hälsofrämjande utbildningsinsatser och utvecklar organisationer för att underlätta långsiktig kompetensförsörjning och främja ett hållbart arbetsliv.

För mer information besök www.sjusam.se/pr eller kontakta projektledaren för att veta mer om de resurser som projektet erbjuder.

Projektledare Åsa Lisevall tel 073 - 4022492 mail asa.lisevall@sjusam.se

