



VÄLKOMMEN till en kostnadsfri

# ACT - booster dag

med Rikke Kjelgaard

Under den här boosterdagen kommer du få:

- Genomgång och repetition av de 6 kärnprocesserna i ACT
- Träning i ACT övningar
- Övning i att upptäcka när du ska göra vad när du jobbar med ACT
- Ge feedback på kollegors ACT färdigheter
- Du kommer också att träna på ACT samtal och att uppleva modellen inifrån och ut

Dagen är till för dig som har kunskap om ACT genom utbildningsdagar/kurser eller är utbildad grupphandledare i ACT.

Du som deltar kommer att rapportera din nedlagda tid i efterhand via ESF:s deltagarportal. Mer information kommer via mail efter föreläsningen.

**DATUM:** 28 februari **TID:** 9.00 - 15.30 **PLATS:** Astern (f.d Pulsen), Kyrkängsgatan 8, Borås

**ANMÄLAN:** [via sjusam.se/pr](https://www.sjusam.se/pr) Observera att anmälan är bindande!

**KONTAKTPERSON:** Åsa Lisevall, projektledare [asa.lisevall@sjusam.se](mailto:asa.lisevall@sjusam.se) 073 - 4022492