

Öppen föreläsning för dig som har en anställning i sjuhäradskommunerna

KLIMAKTERIET

Välkommen till en föreläsning om klimakteriet som med kunskap, värme och igenkänning lyfter denna livsfas som berör både kvinnor och män. Det kan gälla både för din egen del eller någon du lever eller arbetar med. Föreläsningen är en del av ESF projektet VILJA som erbjuder kompetensutveckling för ett mer hållbart arbetsliv.

Välj ett av nedan tillfällen:

Onsdag 24 september kl. 14-16.30

Fredag 26 september kl. 9- 11.30

Tisdag 7 oktober kl. 9-11.30

Tisdag 4 november kl. 14-16.30

Föreläsare: Ida Källerman från Wida Omtanke. Ida är sjuksköterska/barnmorska och även utbildad friskvårdsmassör, diplomerad massageterapeut, lymfmassör och käckledsterapeut.

Plats: Rydals konferenscenter i Marks kommun, Abbottsalen.
Kaffe och smörgås ingår.

Föreläsningen är kostnadsfri. Du deltar på din arbetstid.

[ANMÄLAN](#) här eller via sjusam.se

Anmälan är bindande och kan överlåtas.

Vid frågor går det bra att kontakta projektledare: Åsa Lisevall asa.lisevall@sjusam.se

Föreläsningen anordnas av Sjuhäradssamordningsförbund som driver projektet Vilja med medel från Europeiska socialfonden. www.sjusam.se/vilja



Medfinansieras av
Europeiska unionen