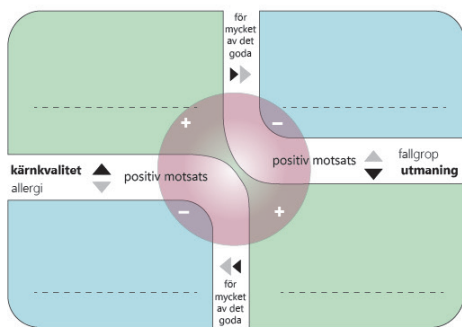




KÄRNKVADRANTEN

Välkommen att lära dig ett verktyg som rustar för goda samtal och personlig utveckling - allt kopplat till hur olika egenskaper står i relation till varandra.

Människor är utrustade med olika goda egenskaper, sina egna kärnkvaliteter. Med varje god egenskap följer en skuggsida som kan tyckas mindre smickrande och kanske triggas av själv eller andra.

Kärnkvaadranten, utvecklad av Daniel Ofman, är ett verktyg som hjälper oss lyfta fram unika styrkor, så kallade kärnkvaliteter hos dig själv och andra. Styrkorna kan sedan användas som grund för att kunna träna upp kompletterande styrkor och kunna balansera de utmaningar som är den goda egenskapens nackdel.

Modellen kan användas i samband med kompetensutveckling på individnivå, i grupp och organisation.

Här förklarar Daniel själv kärnkvaadranten; [video](#)

Under denna heldagsworkshop får du:

- Fördjupad förståelse av Kärnkvaliteter.
- Praktiska övningar för att coacha människor individuellt och i grupp.
- Lära dig hantera utmanande samtal med större självförtroende.
- Verktyg för att stärka självkännedom hos andra.
- Lära dig hur det kan användas tillsammans med JobMatch Talents verktyg.
- Tid för självreflektion kring dina egna styrkor och personlig utveckling.

För att tillgodogöra dig dagen bör du vara certifierad i Jobmatch Talent eller fått en Jobmatch Talent återkoppling.

Utbildare: Pernilla Andersson
Certified Core Quadrant Trainer



NÄR? 12 december kl. 8.30 - 15.30 - lunch och fika ingår kostnadsfritt

VAR? Astern, Borås

HUR? [Anmäl dig här](#) eller via www.sjusam.se

KONTAKTPERSON: Åsa Lisevall asa.lisevall@sjusam.se

Föreläsningen anordnas av Sjuhärads samordningsförbund som driver projektet Vilja med medel från Europeiska socialfonden. www.sjusam.se/vilja



Medfinansieras av
Europeiska unionen