

Pre-rehab

- i tre spår



Aktiv Kraft

Olika parallella aktiviteter som bygger vardagsrutiner, struktur och sociala ytor i sikte mot arbete/ studier.



PULS

Individanpassat, långsiktigt stöd med jobbfokus i sikte mot arbete eller studier.



Gröna Vägen Framåt

Naturunderstödd återhämtning och uppbyggnad av resurser för återgång i arbete.



Målgrupp

16 – 64 år med behov av samordnad arbetslivsinriktad rehab; sammansatta svårigheter.



Tidsperiod

6 – 24 veckor



Format

Individuella samtal med en utsedd handledare kompletteras med olika parallella aktiviteter i olika grupper med olika handledare.



Aktiviteter

Egenvalda grupp-aktiviteter i skiftande konstellationer med olika tidsintervall (enligt lokala scheman).



Plats

Vald kommun i Sjuhärad

20 – 30 år med dokumenterad funktionsnedsättning; långt från arbete.

Upp till 12 månader

Främst individuellt anpassade parallella aktiviteter, med nära stöd från en och samma handledare.

Individuellt upplägg med anpassning, stöd och kontinuitet i enskilda samtal och tidigt anslag av arbetsträning.

Vald kommun i Sjuhärad

16 – 64 år med stressrelaterad psykisk ohälsa, depression och/ eller smärta.

20 veckor, gruppstarter

En fast liten grupp hela perioden. Handledaren håller tillitsfulla gruppdialoger och enskilda korta avstämningar löpande.

Färdigt program i liten grupp med övningar att utföra utan stress. Inplanerad tidsökning. Mycket utomhusbaserat.

Borås Stad, Björbostugan, Rya åsar