Pre-rehab

- i tre spår

Aktiv Kraft

Olika parallella aktiviteter som bygger vardagsrutiner, struktur och sociala ytor i sikte mot arbete/ studier.

PULS

Individanpassat, långsiktigt stöd med jobbfokus i sikte mot arbete eller studier.

Gröna Vägen Framåt

Naturunderstödd rehabilitering och uppbyggnad av resurser för hållbar återgång i arbete.

	Aktiv Kraft	PULS	Gröna Vägen Framåt
Målgrupp	16 – 64 år med behov av samordnad arbetslivsinriktad rehab; sammansatta svårigheter.	20 – 30 år med dokumenterad funktionsnedsättning; långt från arbete.	16 – 64 år med stressrelaterad ohälsa, depression och/eller smärta.
Tidsperiod	6 – 24 veckor	Upp till 12 månader	20 veckor, gruppstart var 5:e vecka
Format	Individuella samtal med en utsedd handledare kompletteras med olika parallella aktiviteter i olika grupper med olika handledare.	Främst individuellt anpassade parallella aktiviteter, med nära stöd från en och samma handledare.	Liten grupp på 6 deltagare där samma handledare följer gruppen under hela tiden. Inplanerad tidsökning.
Aktiviteter	Egenvalda grupp-aktiviteter i skiftande konstellationer med olika tidsintervall (enligt lokala scheman).	Individuellt upplägg med anpassning, stöd och kontinuitet i enskilda samtal och tidigt anslag av arbetsträning.	Anpassade aktiviteter och stödjande samtal där natur, trädgård och anpassad inomhusmiljö används.
Plats	Vald kommun i Sjuhärad	Vald kommun i Sjuhärad	Borås Stad, Björbostugan, Rya åsar